



KREFELD 2011 SOMMERLAGER



KREFELD 2011 SOMMERLAGER

15.JULI BIS 17.JULI 2011 DREI TAGE VINGTSUN TRAINING

TRAININGSORT UND ZEITEN

Zeit: Wir trainieren drei Tage, Freitag den 15. Juli bis Sonntag, den 18. Juli. Unser Sommerlager findet direkt in Krefeld statt.

Unterrichtszeiten:

Freitag von 17.30h - 20.30h
Samstag und Sonntag von 10.00h - 13.00h
und von 14.30h - 17.30h.

Wir trainieren in der Fasanenstraße im Gartengelände Neuenhofen (wird beschildert).

DAS VINGTSUN - TRAINING

Sigung Klaus Dingeldein unterrichtet täglich gemeinsam mit Sifu Jörg Schlangen. Durch die große Anzahl von Intensivstunden (**insgesamt 20**) kann jeder Teilnehmer dieses Sommerlagers ein komplettes Ving Tsun - Programm erlernen und die Prüfung dazu ablegen. Wer in seinem aktuellen Programm gut vorbereitet kommt kann bis zu 2 Prüfungen ablegen. Jeder Teilnehmer wird sich garantiert **100 %** in seiner Ving Tsun - Technik verbessern!

UNTERKUNFT/ÜBERNACHTEN

EVTF Teilnehmer von Auswärts können in der Schule oder nach Absprache bei unseren Freunden in Krefeld übernachten. Wenn ihr Fragen habt könnt ihr Sifu Schlangen unter: 0179/ 11 21033 persönlich erreichen.

FEIERN UND SPASS

Freitag- und Samstag Abend werden wir gemeinsam Grillen. Anschließend werden wir den Karaokewettbewerb: „Krefeld sucht den Superstar“ veranstalten. Dabei dürfte kein Auge trocken bleiben. Für Musik ist im übrigen gesorgt. Ein kleines Fußballturnier ist ebenfalls geplant. Wir werden jedenfalls jede

Menge Spaß haben und uns bestens amüsieren! Und wer Freunde oder Bekannte mitbringen möchte:

VingTsun - Beginner sind herzlich willkommen und Erlernen das VT - Programm eins.

**Beste Grüße, wir freuen uns,
Sigung Klaus Dingeldein und
Sifu Jörg Schlangen**



KURZINFO

ORT:	KREFELD	NRW
TRAINING:	FR - So	TÄGLICH
KOSTEN:	75.-€	20 STD
ZEITRAUM:	15.7. -17.07.	2011